

## **COMUNICADO DE PRENSA: alarmante baja conciencia de la urología en toda Europa**

**Arnhem (Países Bajos), 24 de septiembre de 2018: la conciencia pública sobre las condiciones urológicas es alarmantemente baja en toda Europa. Los resultados de una nueva encuesta internacional<sup>1</sup> muestran que las mujeres saben más acerca de los problemas de salud de los hombres que los hombres, los hombres tienen poco conocimiento de los principales síntomas urológicos y no toman en serio los primeros signos de condiciones urológicas potencialmente mortales.**

El bajo nivel de conciencia que indica la encuesta es especialmente preocupante ya que las condiciones urológicas están en aumento debido al envejecimiento de la población europea. La prevención y el diagnóstico temprano son cruciales para salvar vidas y controlar el aumento de los costos.

### **Falta fundamental de conocimiento de la urología**

Las respuestas mostraron que la urología como especialidad médica todavía tiene un largo camino por recorrer para alcanzar la conciencia general: el 40% de los encuestados no pudo identificar lo que hace un urólogo, el 10% afirmó que nunca había oído hablar de un urólogo y casi el 15% que un urólogo trata los trastornos del sistema esquelético, nervioso o circulatorio.

"Los resultados de nuestra última encuesta demuestran claramente que las personas están mal informadas cuando se trata de afecciones urológicas. Los hombres en particular tienen menos conocimiento que las mujeres y hacen la vista gorda ante los síntomas y el diagnóstico precoz ", comenta el Prof. Hein Van Poppel, urólogo y Secretario General Adjunto de la EAU. "Persuadir a los hombres para que tomen en serio su salud presenta un desafío serio. Necesitan tener una mejor comprensión del riesgo y los síntomas de sus condiciones. Se les debe alentar a buscar el apoyo de un profesional médico si sospechan algo inusual ".

### **La próstata sigue siendo un misterio para muchos hombres**

Cada año, casi 450,000 hombres en todo el continente serán diagnosticados con cáncer de próstata, lo que provocará 92,000 muertes en Europa<sup>2</sup>. A pesar de que el cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres en toda Europa, tres cuartas partes de los hombres admitieron que tienen un conocimiento limitado de sus síntomas. Los hombres son, de hecho, más seguros de reconocer los síntomas de cáncer de mama (31%) que de cáncer de próstata (27%).

Además de la baja conciencia de los síntomas del cáncer de próstata, solo 1 de cada 4 encuestados pudo identificar correctamente la ubicación de la próstata y, sorprendentemente, una mayor proporción de mujeres (28%) pudieron identificar la ubicación de la próstata que los hombres (22% ) Es preocupante que el 54% de los hombres creen que las mujeres tienen próstata.

### **Disfunción eréctil e incontinencia aún tabú**

La prevalencia de la disfunción eréctil (DE) en Europa se estima en 50%<sup>3</sup> de los hombres sexualmente activos de 50 años o más. Sin embargo, el tema sigue siendo un tabú que conduce a la incomprensión y la ignorancia. El 75% de los encuestados no conocía la cantidad de hombres que sufren de disfunción eréctil en su país. Del mismo modo, el 85% desconoce la cantidad de personas en su país que padecen problemas del tracto urinario.

"Los problemas de salud de los hombres también involucran a los socios", dice el Prof. Van Poppel. "Las mujeres están más acostumbradas a controlar sus cuerpos. Deben alentar a los hombres a hacer lo mismo y discutir su salud más en detalle. Las mujeres deben participar activamente en las conversaciones con sus compañeros.

### **Diferencias internacionales en el conocimiento del cáncer testicular**

El cáncer testicular es el tipo más común de cáncer que afecta a los hombres más jóvenes. Sin embargo, los resultados de la encuesta indicaron que solo el 18% de los encuestados hombres sabía que los hombres de entre 16 y 44 años tienen el riesgo más alto. Si bien se encontró que el conocimiento era bajo en toda Europa, hubo diferencias marcadas; solo el 10% de los encuestados de España conocen el grupo de edad en riesgo en comparación con el 27% en el Reino Unido.

La conciencia de los síntomas también fue baja, ya que el 70% de los hombres carecen de confianza para reconocer los síntomas del cáncer testicular, que puede incluir hinchazón o protuberancia en uno de los testículos y un dolor sordo o agudo en los testículos o el escroto.

### **Demoras significativas en visitar al doctor**

La conciencia de los síntomas se reconoce como un factor líder en el diagnóstico precoz de las condiciones urológicas. La mayoría de las muertes en los cánceres masculinos ocurren porque la mayoría de los hombres no abordan sus condiciones a tiempo. A pesar de esto, siguen ignorando sus síntomas y demoran en ver a sus médicos.

La encuesta revela que el 43% de las personas no acuden a su médico de inmediato si notan sangre en la orina; El 23% esperaría más de un mes si sufriera una necesidad frecuente de orinar; El 28% esperaría más de una semana si sufrieran ardor o dolor al orinar; y solo el 17% de las personas encuestadas asocian dolor en la parte inferior del abdomen con un problema grave.

Profesor de urología y miembro ejecutivo de Comunicaciones de la EAU, Manfred Wirth agrega que "las enfermedades urológicas son extremadamente comunes; causan mucha incomodidad y, a veces, pueden ser potencialmente mortales. Es hora de que Europa cambie su actitud hacia la urología e invierta en campañas educativas para aumentar el conocimiento urológico y romper.

### **FIN**

#### **Sobre la encuesta**

La nueva encuesta, encargada por la Asociación Europea de Urología (EAU) para su Semana de Urología anual (24-28 de septiembre), pidió a más de 2.500 miembros del público de Francia, Alemania, Italia, España y el Reino Unido que evaluaran el conocimiento de un rango de condiciones urológicas relacionadas con la salud de los hombres. La encuesta fue apoyada por una beca educativa de Boston Scientific.

#### **Notas para los editores**

Para obtener más información o concertar una entrevista con un experto, comuníquese con:  
Jarka Bloemberg  
Comunicaciones de EAU  
j.bloemberg@uroweb.org

Acerca de la Asociación Europea de Urología (EAU)

La Asociación Europea de Urología es una organización sin fines de lucro que apoya a los profesionales médicos que trabajan en el campo de la urología a través de muchas de sus iniciativas científicas, profesionales, educativas y de concientización. La misión principal es elevar el nivel de atención urológica en Europa, y durante muchos años esto se ha hecho a través de programadores educativos y científicos dirigidos a los urólogos. Hoy, la EAU representa a más de 16,000 profesionales médicos que trabajan en Europa y más allá de sus fronteras. Para obtener más información, visite [www.uroweb.org](http://www.uroweb.org).

#### **About Urology Awareness Week**

Urology Week is an EAU initiative which brings together national urological societies, urology practitioners, urology nurses, the patients and their families, and politicians to create awareness of urological conditions among the general public. For more information see <https://urologyweek.org>

#### **About Boston Scientific**

Boston Scientific transforms lives through innovative medical solutions that improve the health of patients around the world. As a global medical technology leader for more than 35 years, we advance science for life by providing a broad range of high performance solutions that address unmet patient needs and reduce the cost of healthcare. For more information, visit [www.bostonscientific.eu](http://www.bostonscientific.eu) and connect on Twitter, LinkedIn and Facebook.

#### **Rainer Puster**

Media Relations  
Boston Scientific EMEA  
+491754347057  
[rainer.puster@bsci.com](mailto:rainer.puster@bsci.com)

#### **References**

1. Urology Awareness Survey. 2018. *EAU*. [Conducted July 2018]
2. ECIS - European Cancer Information System. 2018. *Incidence and Mortality Estimates*. Available at: <https://ecis.jrc.ec.europa.eu/>. [Accessed 22 August 2018].
3. EAU Guidelines