

Пресс-релиз Европейской ассоциации урологов

Опрос продемонстрировал низкий уровень осведомлённости мужчин о здоровье и функции простаты

Arnhem (The Netherlands), 24 September 2019. Новый опрос¹, проведенный Европейской ассоциацией урологов (EAU), продемонстрировал низкую осведомлённость о здоровье простаты у мужчин старше 50 лет, несмотря на то, что в возрасте 60 лет и старше 40 процентов мужчин отмечают симптомы за счет увеличения простаты.

Опрос, в котором оценивался уровень знаний о простате у 3010 мужчин старше 50 лет в Великобритании, Германии и Франции, показал, что только каждый четвёртый мужчина (26 %) в возрасте старше 50 лет может правильно назвать основную функцию простаты.

Это исследование выявило множество неправильных представлений о здоровье простаты, в том числе связанных с ее увеличением (также известным как аденома или гиперплазия предстательной железы), при этом лишь 38 процентов респондентов смогли правильно определить данное заболевание. Здоровая предстательная железа имеет размер грецкого ореха, а ее основная функция — вырабатывать простатическую жидкость для переноса сперматозоидов.^{2,3} Хотя эта железа медленно увеличивается с возрастом, только один из шести (17 %) респондентов правильно указал, что симптомы, связанные с увеличением простаты, не являются «нормальным» признаком старения.

Комментируя эти результаты, адъюнкт-секретарь EAU профессор урологии Хайн Ван Поппель (Hein Van Poppele) поясняет: «Полученные результаты вызывают беспокойство, особенно с учётом того, что целевой категорией опроса были мужчины в возрастной группе с наибольшим риском заболеваний предстательной железы, таких как гипертрофия и рак. Частота возникновения этих нарушений и их влияние на медицинскую практику будут только увеличиваться из-за старения населения, поэтому мы должны приложить все усилия для повышения информированности мужчин, чтобы обеспечить быструю консультацию и лечение в случае необходимости.»

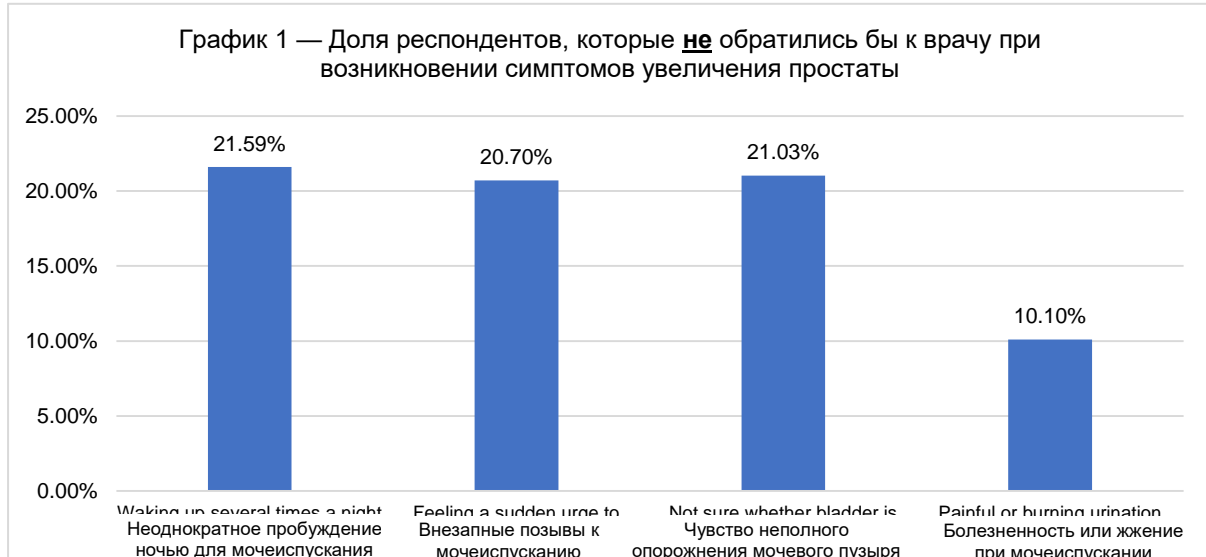
Причина увеличения простаты неизвестна, но считается, что она связана с возрастными гормональными изменениями у мужчин.³ Частые симптомы этого состояния включают внезапные позывы к мочеиспусканию, напряжение или болезненность при мочеиспускании, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря и неоднократное пробуждение ночью для мочеиспускания. Эти симптомы не распознает почти половина мужчин (в возрасте 50–60 лет). Зачастую они выражены слабо, однако могут ухудшать качество жизни; в исследованиях было показано, что мужчины с симптомами умеренной или тяжелой степени имеют повышенный риск серьезных сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инсульт и сердечная смерть.^{4,5}

Симптомы увеличения простаты редко обсуждаются с партнёрами или родственниками

На вопрос о том, с кем они могли бы поговорить при возникновении проблем, связанных с мочеиспусканием, большинство респондентов (61 %) ответили, что посетят своего врача общей практики для получения дополнительной информации. Примечательно, что этот вопрос выявил значительные региональные различия между Францией и Великобританией (67 % и 66 % соответственно) и Германией (50 %). Только четверть мужчин (24 %) указали, что будут искать дополнительную информацию о своих симптомах в Интернете; это демонстрирует, что

пациенты в данной возрастной группе предпочитают говорить непосредственно с медицинскими работниками.

Только 13 процентов мужчин сказали, что обсудят симптомы со своей партнёршей или родственниками, чтобы получить больше информации. Профессор Ван Поппель комментирует: «[Предыдущее исследование](#) показало, что женщины на самом деле знают о проблемах мужского здоровья больше, чем сами мужчины.⁶ Поэтому мы призываем мужчин обсуждать свои урологические симптомы и нарушения с партнёршами или родственниками, а также посещать медицинских специалистов, таких как урологи.»



Суще

ствует множество вариантов лечения гиперплазии простаты, включая медикаментозное лечение, хирургическое вмешательство с доступом через уретру или через нижнюю часть живота, лазерную терапию, терапию водяным паром, диетотерапию и инъекционные препараты. Половина опрошенных респондентов предпочли возможность выбора из различных методов лечения, а 38 процентов хотели бы, чтобы их врач порекомендовал один вариант лечения (12 % не имели предпочтений). Более молодые респонденты (в возрасте 50–55 лет) и жители Германии чаще предпочитали совместное принятие решений относительно вариантов лечения, предложенных врачом, чем респонденты пожилого возраста (70 лет и старше) и жители Франции или Великобритании.

Ван Поппель заключает: «Хотя состояние каждого пациента отличается, однако консультация специалиста-уролога позволит принять обоснованное решение в отношении оптимального метода лечения. На сегодняшний день доступно множество вариантов лечения, включая медикаментозную терапию, минимально инвазивные методы лечения и хирургические методы, поэтому мужчины с наличием жалоб должны сразу же обращаться за помощью, поскольку в большинстве случаев их достаточно легко вылечить.»

Краткий обзор результатов опроса

- 26% респондентов знают об основной функции простаты.
- Информированность об основной функции простаты увеличивается с возрастом (с 21 % в 50–55 лет до 35 % в 70 лет и старше).
- Каждый шестой (17 %) респондент правильно указал, что симптомы, связанные с увеличением простаты, не являются «нормальным» признаком старения.
- При обсуждении симптомов увеличения простаты большинство респондентов (61 %) чувствуют себя наиболее комфортно, беседуя с врачом общей практики.
- Каждый четвёртый респондент будет искать информацию о своих симптомах в Интернете, и только 13 % будут обсуждать симптомы со своей партнёршей.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Информация об опросе

В рамках нового опроса, проведенного по заказу Европейской ассоциации урологов (EAU) для ежегодной Недели урологии (23–27 сентября 2019 года), было опрошено более 3000 жителей Франции, Германии и Великобритании с целью оценки их знаний о простате. Опрос проводился компанией Censuswide при поддержке образовательного гранта от компании Boston Scientific.

Распределение 3010 респондентов по странам:

- Франция: 1003
- Германия: 1005
- Великобритания: 1002

Период сбора информации: май-июнь 2019 года

Примечания для редакторов

За дополнительной информацией или для организации экспертного интервью обращайтесь к:
Jarka Bloemberg

Отдел по связям с общественностью EAU

j.bloemberg@uroweb.org

О Европейской ассоциации урологов (EAU)

Европейская ассоциация урологов — это некоммерческая организация, которая поддерживает медицинских специалистов, работающих в области урологии, посредством множества научных, профессиональных, образовательных и просветительских инициатив. Главной задачей ассоциации является повышение уровня урологической помощи в Европе, что осуществлялось в течение многих лет с помощью образовательных и научных программ, предназначенных для урологов. На сегодняшний день EAU объединяет более 18 000 медицинских специалистов, работающих в Европе и за ее пределами.

Ежегодный конгресс Европейской ассоциации урологов является крупнейшим и наиболее важным урологическим конгрессом в Европе, включая до 14 000 участников. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт www.uroweb.org

О Неделе урологии

Неделя урологии — это инициатива EAU, которая объединяет национальные урологические общества, врачей-урологов, урологических медицинских сестёр, пациентов и их родственников, а также политиков для информирования широкой общественности по урологическим вопросам. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт <https://urologyweek.org>

О компании Boston Scientific

Компания Boston Scientific преобразует жизни людей с помощью инновационных медицинских решений, которые улучшают здоровье пациентов во всем мире. Являясь мировым лидером в области медицинских технологий на протяжении 40 лет, мы развиваем здравоохранение, предлагая широкий спектр высокоэффективных решений, которые устраняют неудовлетворённые потребности пациентов и снижают стоимость медицинской помощи. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт Bostonscientific.eu и подпишитесь на нас в [Twitter](#) и [Facebook](#).



Rainer Puster

Отдел по связям с общественностью

Boston Scientific EMEA

+491754347057

rainer.puster@bsci.com

Ссылки

1. EAU Urology Survey 2019 [проведен в июне 2019 г.]
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440415/>
3. <https://patients.uroweb.org/benign-prostatic-enlargement/>
4. <https://uroweb.org/guideline/treatment-of-non-neurogenic-male-luts/#3>
5. [https://www.europeanurology.com/article/S0302-2838\(16\)30405-5/fulltext](https://www.europeanurology.com/article/S0302-2838(16)30405-5/fulltext)
6. [EAU Urology Survey 2018 \[проведен в июле 2018 г.\]](#)