

Komunikat prasowy: Europejskie Towarzystwo Urologiczne

Badanie wykazuje niski poziom świadomości mężczyzn na temat zdrowia i funkcji gruczołu krokowego

Arnhem (The Netherlands), 24 September 2019. Jak pokazują wyniki ankiety¹ przeprowadzonej wśród mężczyzn powyżej 50. roku życia przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne (ETU), poziom wiedzy na temat kontroli stanu gruczołu krokowego jest alarmująco niski, mimo tego, że 40% mężczyzn w wieku 60 lat cierpi z powodu jego rozrostu.

Wyniki ankiety oceniającej stan wiedzy na temat gruczołu krokowego, przeprowadzonej wśród 3010 mężczyzn powyżej 50 roku życia pochodzących z Wielkiej Brytanii, Niemiec i Francji wykazały, że tylko jeden na czterech ankietowanych (26%) potrafi prawidłowo określić główną funkcję gruczołu krokowego.

Badanie ujawniło szereg przesądów na temat stanu zdrowia gruczołu krokowego, w szczególności dotyczących przerostu gruczołu krokowego (nazywanego inaczej łagodnym rozrostem gruczołu krokowego lub hiperplazją). Jedynie 38% respondentów było w stanie prawidłowo zidentyfikować tę zmianę. Zdrowy gruczoł krokowy ma wielkość orzecha włoskiego a jego główną funkcją jest produkcja płynu nasiennego^{2,3}. Mimo że wraz z wiekiem powoli się on powiększa, tylko jeden na sześciu badanych (17%) potrafi poprawnie odróżnić objawy przerostu gruczołu krokowego od tych związanych ze starzeniem się.

Komentując te wyniki, urolog profesor Hein Van Poppel, zastępca sekretarza generalnego ETU, wyjaśnia: „Wyniki są niepokojące, zwłaszcza że badanie dotyczyło mężczyzn w grupie wiekowej, która jest najbardziej narażona na schorzenia takie jak rak gruczołu krokowego i przerost gruczołu krokowego. Problem ten i jego wpływ na pracę lekarzy będzie rósł z powodów związanych ze starzeniem się społeczeństwa. Musimy zatem edukować mężczyzn, aby czas konsultacji i ewentualnego leczenia skrócić do minimum”.

Nie wiadomo, co powoduje rozrost gruczołu krokowego, ale może to mieć związek ze zmianami hormonalnymi zachodzącymi wraz ze starzeniem się mężczyzny³. Spośród częstych objawów schorzenia można wyróżnić silną potrzebę oddawania moczu, problemy z oddawaniem moczu, ból w trakcie tej czynności, wrażenie niecałkowitego opróżnienia oraz oddawanie moczu częściej niż raz w nocy. Prawie połowa mężczyzn w wieku 50–60 lat nie rozpoznaje tych objawów. Są one często łagodne, ale ich nasilenie może pogorszyć jakość życia. Badania sugerują, że mężczyźni z umiarkowanymi lub ciężkimi objawami znajdują się w grupie zwiększonego ryzyka zachorowania na poważne choroby serca, takie jak zawał czy nagłe zatrzymanie krążenia^{4,5}.

Objawy rozrostu gruczołu krokowego są rzadko omawiane z partnerkami lub członkami rodziny

Spośród wszystkich badanych zapytanych o osobę, do której poszliby porozmawiać o problemach związanych z oddawaniem moczu, 61% odpowiedziało, że udałoby się do swojego internisty. Co ciekawe ta odpowiedź była udzielana częściej we Francji i Wielkiej Brytanii (odpowiednio 67% i 66%), natomiast rzadziej w Niemczech (50%). Tylko 24% mężczyzn szukałoby informacji w internecie, co pokazuje, że pacjenci w tym wieku wolą bezpośredni kontakt z pracownikiem służby zdrowia.

Jedynie 13% respondentów zwróciłoby się po informacje do swoich bliskich. Profesor Van Poppel zauważa, że „[wcześniejsze badania](#) wykazały większą świadomość na temat przypadłości zdrowotnych mężczyzn wśród kobiet niż wśród samych mężczyzn⁶. Z tego powodu staramy się zachęcić panów do rozmawiania o swoich problemach urologicznych z partnerkami, rodziną, jak również do szukania specjalistycznej pomocy u urologów”.



Istnieje wiele sposobów radzenia sobie z problemem rozrostu gruczołu krokowego. Wśród nich znajduje się leczenie medyczne, zabieg chirurgiczny przeprowadzany przez cewkę moczową lub podbrzusze, terapia laserowa, leczenie za pomocą pary wodnej, zmiana diety lub zastrzyki. Połowa badanych wolała mieć możliwość wyboru różnych metod leczenia, a 38% preferowało jedną opcję leczenia zaleconą przez lekarza (12% nie miało preferencji). Młodszy respondenci (w wieku 50–55 lat) i Niemcy chętniej wybierali opcję wspólnego wyboru między różnymi metodami leczenia zaproponowanymi przez lekarza niż starsi respondenci (70+) i osoby z Francji lub Wielkiej Brytanii.

Jak mówi profesor Van Poppel: „Każdy przypadek jest inny, ale razem ze specjalistą urologiem pacjent powinien być w stanie podjąć świadomą decyzję dotyczącą optymalnej metody leczenia. Przy tak wielu dostępnych opcjach pomocy medycznej, minimalnie inwazyjnych terapiach i opcjach chirurgicznych mężczyźni cierpiący na dolegliwości gruczołu krokowego mogą z łatwością otrzymać pomoc, więc powinni jej szukać”.

Wyniki ankiety w skrócie

- 26% badanych wie, co jest główną funkcją gruczołu krokowego
- Wiedza na temat funkcji gruczołu krokowego rośnie wraz wiekiem (21% wśród mężczyzn w wieku 50-55 lat do 35% mężczyzn w wieku 70+)
- Jeden na sześciu (17%) badanych potrafi określić, że objawy związane z rozrostem gruczołu krokowego nie są normalnym objawem starzenia się
- Większość respondentów (61%) czułaby się najbardziej komfortowo rozmawiając o objawach rozrostu gruczołu krokowego z lekarzem internistą.
- Jedna czwarta badanych szukałaby informacji na temat objawów w internecie, a tylko 13% porozmawiałaby o tym z partnerką.

INFORMACJE KOŃCOWE

Szczegóły na temat ankiety

Z okazji dorocznego Tygodnia Urologii (23–27 września 2019 r.) Europejskie Towarzystwo Urologiczne przeprowadziło nową ankietę. Jej celem było zbadanie poziomu wiedzy 3000 mężczyzn z Francji, Niemiec i Wielkiej Brytanii na temat gruczołu krokowego. Badanie zostało przeprowadzone przez Censuswide i częściowo sfinansowane przez grant edukacyjny od Boston Scientific.

Podział łącznej liczby badanych (3010) w zależności od kraju pochodzenia:

- Francja: 1003
- Niemcy: 1005
- Wielka Brytania: 1002

Okres gromadzenia informacji: maj–czerwiec 2019 r.

Uwagi do redaktorów:

Aby uzyskać więcej informacji lub umówić się na rozmowę z ekspertem, należy skontaktować się z:

Jarka Bloemberg

EAU Communications

j.bloemberg@uroweb.org

O Europejskim Towarzystwie Urologicznym

Europejskie Towarzystwo Urologiczne jest organizacją non-profit, która wspiera specjalistów z dziedziny urologii poprzez inicjatywy naukowe, zawodowe, edukacyjne i uświadamiające. Główną misją organizacji jest podwyższenie poziomu opieki urologicznej w Europie, co od wielu lat udaje się osiągnąć dzięki programom edukacyjnym i naukowym stworzonym dla urologów. Obecnie Europejskie Towarzystwo Urologiczne zrzesza 18 000 lekarzy pracujących w Europie i poza jej granicami.

Doroczny kongres Europejskiego Towarzystwa Urologicznego, liczący 14 000 uczestników, jest największym i najważniejszym kongresem o tej tematyce w Europie. Więcej informacji na stronie www.uroweb.org

O tygodniu świadomości urologicznej (Urology Week)

Tydzień Urologi (Urology Week) to inicjatywa ETU, która skupia krajowe towarzystwa urologiczne, lekarzy urologów, pielęgniarki urologiczne, pacjentów i ich rodziny oraz polityków, w celu rozpowszechniania wiedzy dotyczącej przypadłości urologicznych. Więcej informacji stronie <https://urologyweek.org>

O Boston Scientific

Boston Scientific zmienia życie ludzi dzięki innowacyjnym rozwiązaniom medycznym, które poprawiają zdrowie pacjentów na całym świecie. Jako światowy lider technologii medycznej od 40 lat rozwija naukę, by poprawiać jakość życia, oferując szeroką gamę wysokiej jakości rozwiązań, które zaspokajają potrzeby pacjentów i obniżają koszty opieki zdrowotnej. Więcej informacji stronie Bostonscientific.eu, na [Twitterze](#) oraz [Facebooku](#).

Rainer Puster

Media Relations

Boston Scientific EMEA

+491754347057

rainer.puster@bsci.com

Źródła

1. EAU Urology Survey 2019 (przeprowadzona w czerwcu 2019 r.)
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440415/>
3. <https://patients.uroweb.org/benign-prostatic-enlargement/>
4. <https://uroweb.org/guideline/treatment-of-non-neurogenic-male-luts/#3>
5. [https://www.europeanurology.com/article/S0302-2838\(16\)30405-5/fulltext](https://www.europeanurology.com/article/S0302-2838(16)30405-5/fulltext)
6. [EAU Urology Survey 2018 \[przeprowadzono w lipcu 2018 r.\]](#)