

Persbericht: European Association of Urology

Uit onderzoek blijkt dat mannen zich weinig bewust zijn van de gezondheid en het functioneren van de prostaat

Arnhem (The Netherlands), 24 September 2019. Het bewustzijn over de gezondheid van de prostaat is verontrustend laag bij mannen ouder dan 50 jaar, wat blijkt uit een nieuw onderzoek¹ van de European Association of Urology (EAU). Dit is ondanks het feit dat 40 procent van de mannen ouder dan 60 jaar lijdt aan een vergrote prostaat.

Het onderzoek dat bedoeld was om de kennis van 3.010 mannen ouder dan 50 jaar uit het Verenigd Koninkrijk, Duitsland en Frankrijk over de prostaat te beoordelen, heeft uitgewezen dat maar één op de 4 mannen (26%) ouder dan 50 jaar in staat is om de belangrijkste functie van de prostaat te identificeren.

Het onderzoek onthulde diverse misvattingen aangaande de gezondheid van de prostaat, met name vergrote prostaten (ook wel bekend als goedaardige prostaatvergroting (BPE) of -hyperplasie (BPH)). Slechts 38 procent van de respondenten was in staat om de aandoening juist te identificeren. Een gezonde prostaat is ongeveer zo groot als een walnoot en heeft als hoofdfunctie het produceren van prostaatvocht om het sperma te vervoeren^{2,3}. Hoewel de prostaat langzaam groeit als mannen ouder worden, constateerde slechts één op de 6 (17%) respondenten terecht dat de symptomen die te maken hadden met een vergrote prostaat, geen 'normale' tekenen van veroudering waren.

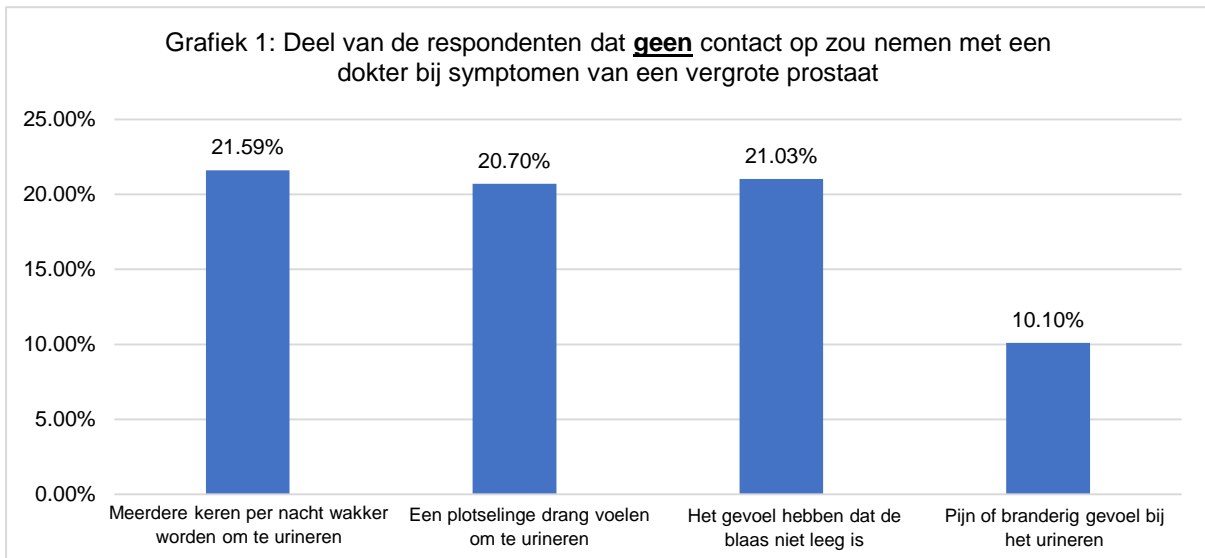
Uroloog professor Hein van Poppel, adjunct secretaris-generaal van de EAU, legt uit: "Het resultaat baart zorgen, zeker omdat het onderzoek gericht was op mannen in de leeftijdsgroep die het grootste risico loopt op prostaatgerelateerde aandoeningen, zoals prostaatkanker en een vergrote prostaat. Het voorkomen van deze aandoeningen en de impact die ze hebben op geneeskundige praktijken wordt alleen maar groter vanwege de ouder wordende bevolking. We moeten er dus voor zorgen dat mannen goed geïnformeerd zijn om voor snel advies en een tijdige behandeling te kunnen zorgen."

De oorzaak van een vergrote prostaat is niet bekend, maar men gelooft dat dit gekoppeld is aan hormonale veranderingen als mannen ouder worden³. De meest voorkomende indicatoren van de aandoening zijn de plotselinge drang om te urineren, een gespannen of pijnlijk gevoel bij het urineren, een gevoel dat de blaas niet volledig leeg is en 's nachts vaker dan één keer urineren. Bijna 50 procent van de mannen (50-60 jaar) herkent deze symptomen niet. De symptomen zijn vaak mild maar als deze ernstig zijn, kunnen ze de levenskwaliteit negatief beïnvloeden. Uit onderzoek blijkt dat mannen met gemiddelde of ernstige symptomen een verhoogd risico hebben op ernstige hartaandoeningen, zoals een beroerte of hartfalen^{4,5}.

Symptomen van een vergrote prostaat worden nauwelijks besproken met partners of familieleden

Bij de vraag met wie ze willen praten als ze problemen ervaren bij het urineren, geven de meeste respondenten (61%) het antwoord dat ze naar hun huisarts zouden gaan voor meer informatie. Interessant genoeg zorgde deze vraag voor sterke regionale verschillen tussen Frankrijk en het Verenigd Koninkrijk (respectievelijk 67% en 66%) en Duitsland (50%). Slechts een kwart (24%) gaf aan symptomen op Google op te zoeken om meer informatie te vinden. Dit laat zien dat patiënten in deze leeftijdscategorie liever persoonlijk met hun professionele zorgverlener praten.

Slechts 13 procent van de mannen zou symptomen bespreken met een partner of familielid om meer informatie te krijgen. Professor van Poppel: "[Een voorgaand onderzoek](#) toonde aan dat vrouwen meer weten dan mannen over de gezondheidsklachten van mannen⁶. Daarom moedigen we mannen aan om hun urologische symptomen en aandoeningen met partners of familieleden te bespreken, en gespecialiseerde professionele zorgverleners zoals urologen te bezoeken."



Er zijn diverse behandelingsopties voor een vergrote prostaat, waaronder medische behandeling, operatie door het urinekanaal of de onderbuik, lasertherapie, waterdamptherapie, een verandering in het dieet of injecties. De helft van de onderzoeksrespondenten gaf de voorkeur aan de optie van verschillende behandelingen, waarvan 38 procent graag wilde dat een dokter een behandelingsoptie zou aanbevelen (12% had geen voorkeur). Jongere respondenten (50-55 jaar) en de respondenten uit Duitsland kozen eerder voor gedeelde besluitvorming tussen verschillende behandelingsopties van hun dokter in tegenstelling tot oudere respondenten (ouder dan 70+) en mannen uit Frankrijk of het Verenigd Koninkrijk.

Van Poppel concludeert: “De aandoening van iedere patiënt is anders, maar samen met een gespecialiseerde uroloog zouden patiënten een weloverwogen besluit moeten kunnen nemen over hun optimale behandeling. Er zijn op het gebied van medisch beheer, minimaal invasieve therapieën en operatieve mogelijkheden zoveel opties beschikbaar dat mannen die klachten hebben echt hulp moeten zoeken, omdat het zeer waarschijnlijk is dat ze gemakkelijk geholpen kunnen worden.”

Onderzoeksresultaten ‘in één oogopslag’

- 26% van de respondenten is zich bewust van de belangrijkste functie van de prostaat
- Kennis van de belangrijkste functie van de prostaat vermeerderd bij het ouder worden (21% van de 50 tot 55-jarigen tot 35% van de 70+’ers)
- Eén op de 6 (17%) respondenten beweerde terecht dat de symptomen die te maken hadden met een vergrote prostaat, geen ‘normale’ tekenen van veroudering waren
- Wanneer/als de symptomen van een vergrote prostaat besproken werden, voelde het merendeel van de respondenten (61%) zich het meest comfortabel om dit met een huisarts te bespreken
- Eén op de vier respondenten zou symptomen opzoeken op Google en slechts 13% zou de symptomen met een partner bespreken

AFSLUITINGEN

Over het onderzoek

De European Association of Urology (EAU) heeft voor hun jaarlijkse Urology Week (23-27 september 2019) meer dan 3.000 leden van het publiek uit Frankrijk, Duitsland en het Verenigd Koninkrijk gevraagd om hun kennis van de prostaat te beoordelen tijdens een nieuw onderzoek. Het onderzoek werd uitgevoerd door Censuswide en ondersteund door een educatieve subsidie van Boston Scientific.

Opsplitsing van 3.010 respondenten per land:

- Frankrijk: 1.003
- Duitsland: 1.005
- Verenigd Koninkrijk: 1.002

Data waarop de informatie werd verkregen: Mei tot juni 2019

Opmerkingen voor redacteurs:

Neem voor meer informatie of het regelen van een interview met een deskundige contact op met:

Jarka Bloemberg

EAU Communications

j.bloemberg@uroweb.org

Over de European Association of Urology (EAU)

De European Association of Urology is een non-profitorganisatie die door middel van vele wetenschappelijke, professionele, educatieve en bewustmakende initiatieven ondersteuning biedt aan medische specialisten die werkzaam zijn op het gebied van urologie. De overkoepelende missie is om het niveau van urologische zorg in Europa te verhogen. Dit wordt al jarenlang gedaan aan de hand van educatieve en wetenschappelijke programma's die gericht zijn op urologen. Tegenwoordig vertegenwoordigt de EAU meer dan 18.000 medische specialisten in Europa en daarbuiten.

Het jaarlijkse congres van de European Association of Urology is met 14.000 deelnemers het grootste en belangrijkste urologiecongres in Europa. Zie voor meer informatie www.uroweb.org

Over Urology Awareness Week

Urology Week is een initiatief van EAU die nationale urologische verenigingen, urologen, urologieverpleegkundigen, de patiënten en hun families, en politici bij elkaar brengt om bewustzijn voor urologische aandoeningen te creëren onder het algemene publiek. Zie voor meer informatie <https://urologyweek.org>

Over Boston Scientific

Boston Scientific transformeert levens door middel van innovatieve medische oplossingen die de gezondheid verbetert van patiënten wereldwijd. We zijn al 40 jaar wereldleider op het gebied van medische technologie en bieden hoogwaardige oplossingen die on vervulde behoeften van de patiënt tegemoetkomen en de kosten van gezondheidszorg verminderen. Ga voor meer informatie naar Bostonscientific.eu en volg ons op [Twitter](#) en [Facebook](#).

Rainer Puster

Media Relations

Boston Scientific EMEA

+491754347057

rainer.puster@bsci.com

Referenties

1. EAU Urology Survey 2019 [uitgevoerd juli 2019)
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440415/>
3. <https://patients.uroweb.org/benign-prostatic-enlargement/>
4. <https://uroweb.org/guideline/treatment-of-non-neurogenic-male-luts/#3>
5. [https://www.europeanurology.com/article/S0302-2838\(16\)30405-5/fulltext](https://www.europeanurology.com/article/S0302-2838(16)30405-5/fulltext)
6. [EAU Urology Survey 2018 \[Conducted July 2018\)](#)