

Retenido hasta el 21 de septiembre de 2020

Comunicado de prensa: Asociación Europea de Urología

Una encuesta europea muestra un nivel alarmantemente bajo de conocimiento sobre la disfunción eréctil: la mayoría no saben lo que es

Arnhem (Países Bajos), 21 de septiembre de 2020. El conocimiento de la disfunción eréctil (DE) es alarmantemente bajo entre hombres y mujeres de 20 a 70 años, según ha revelado una nueva encuesta¹ realizada por la Asociación Europea de Urología (EAU). La mayoría de los encuestados no saben lo que la DE implica exactamente y uno de cada cuatro entrevistados nunca ha oído hablar de ninguno de los siete tratamientos más comunes para la DE.

La encuesta examinó el conocimiento y la experiencia con la DE de 3.032 hombres y mujeres de diferentes grupos de edades, de 20 a 70 años, en España, Francia, Alemania y el Reino Unido. La DE se define como la incapacidad de lograr o mantener una erección. Cuando se preguntó qué es la DE, la mayoría de los encuestados dieron respuestas incorrectas (34 %) o dijo no saber qué es (17 %). Los solteros son los menos propensos en conocer la definición de la DE. Los encuestados alemanes obtuvieron la peor puntuación en esta pregunta: solo el 49 % respondió correctamente, en comparación con España, donde acertó una inmensa mayoría (78 %).

“Como la DE es en realidad una afección médica masculina común, es sorprendente que la mayoría no sepa lo que es”, comenta el Prof. Christopher Chapple, Secretario General de la EAU.

De hecho, las directrices de la EAU de 2020 sobre salud sexual y reproductiva² indican que “los datos epidemiológicos han mostrado una alta prevalencia e incidencia de la DE en todo el mundo”. Las directrices incluyen, entre otros, un estudio³ que notifica una prevalencia total de DE del 52 % en hombres de entre 40 y 70 años. En la encuesta de la EAU, cuando se preguntó qué porcentaje de hombres de su país de entre 50 y 80 años sufren DE, la respuesta más habitual fue “Entre el 21 y el 30 %”.

“El riesgo de sufrir DE aumenta con la edad, pero afecta a hombres de todas las edades y etnias”, prosigue el Prof. Chapple. “Por lo tanto, no debería haber ningún tabú al respecto. Aunque me complace ver que la mayoría de los encuestados que han experimentado DE afirman que hablan sobre el tema, todavía hay espacio para la mejora”.

Principales hallazgos

- Cuando se preguntó qué es la DE, el 50,9 % de los encuestados dieron respuestas incorrectas (33,6 %) o dijo no saber qué es (17,3 %).
- Los solteros son los menos propensos a saber lo que es la DE.
- El 26,4 % nunca ha oído hablar de ninguno de los siete tratamientos más comunes para la DE.
- El 26,3 % admitió no haber hablado con nadie sobre la DE.
- De los que están en una relación, un promedio de solo el 29 % hablan entre ellos sobre la DE.
- El impacto de la DE en la calidad de vida es considerable: el 63 % de los encuestados con edades entre los 51 y los 60 años seleccionaron una vida sexual insatisfactoria. El estrés o la ansiedad y la vergüenza o la baja autoestima también se encuentran entre las principales consecuencias.

Del 17 % de los encuestados que sufren o tienen una pareja que alguna vez ha experimentado DE, aproximadamente **uno de cada cuatro (26 %) admitió no haber tratado el tema con nadie**. Es preocupante que, de los que están en una relación (aquellos que conviven con una pareja, están casados, tienen un enlace civil o simplemente tienen una relación), un promedio de solo el 29 % hablan entre ellos sobre la DE. Muchos de los encuestados alemanes afirmaron que “sentirse incómodos al hablar sobre la DE” fue la razón por la que no buscaron ayuda profesional.

La comunicación es la clave

“Claramente, la DE es una afección médica común. No es necesario avergonzarse”, subraya el Prof. Chapple. “Hablen de eso entre ustedes. Esto proporcionará alivio y eliminará parte de la presión. La comunicación es la clave para romper el tabú”.

Una pequeña mayoría del 53 % buscó asesoramiento médico de un profesional sanitario (médico de familia, urólogo, sexólogo, terapeuta sexual o psicólogo). Como dato interesante, cabe destacar que las personas de entre 20 y 30 años son las menos propensas a consultar con un médico de familia y lo más probable es que visiten a un terapeuta sexual o psicólogo. Los encuestados que no buscaban consejo médico tenían más probabilidades de no tener razón para ello. “Esto podría significar que no son conscientes de que pueden buscar ayuda profesional”, observa el Prof. Chapple. “La DE siempre puede tratarse”.

Uno de cada cuatro encuestados nunca ha oído hablar de ningún tratamiento para la DE

Se refiere a otro resultado alarmante: uno de cada cuatro de los encuestados (el 26 %) nunca ha oído hablar de ninguno de los tratamientos para la DE que figuran en la encuesta, que son medicamentos, educación sexual y terapia de pareja, dispositivos de erección por vacío, inyecciones en el pene, implantes de pene, tratamiento por ondas de choque y terapias tópicas. Los conocimientos sobre el tratamiento de la DE son más limitados en el Reino Unido: el 31 % nunca ha oído hablar de ninguno de los tratamientos enumerados (en comparación con el 18 % en España) y solo el 50 % piensa que se puede tratar (mientras que el 68 % en España lo cree).

El Prof. Chapple afirma: “Entiendo que la DE podría parecerle un asunto privado suyo, pero esto no debería impedirle mejorar su calidad de vida. Por favor, háblelo y busque ayuda”.

CONCLUSIONES

Acerca de la encuesta

La nueva encuesta la realizó la Asociación Europea de Urología (EAU) con motivo de su Semana de Urología (del 21 al 25 de septiembre de 2020). Se les preguntó a más de 3.000 miembros del público de España, Francia, Alemania y el Reino Unido sobre su conocimiento y experiencia con la disfunción eréctil (DE). La encuesta se respaldó con una beca educativa de Boston Scientific.

Desglose de los 3.032 encuestados por país:

- España: 766
- Francia: 759
- Alemania: 755
- Reino Unido: 752

La información se recopiló en julio de 2020.

Notas a los editores:

Para obtener más información o concertar una entrevista con un experto, póngase en contacto con:

Jarka Bloemberg

Departamento de comunicaciones de la EAU

j.bloemberg@uroweb.org

Acerca de la Asociación Europea de Urología (EAU)

La Asociación Europea de Urología es una organización sin ánimo de lucro que respalda a los profesionales sanitarios que trabajan en el campo de la urología a través de muchas de sus iniciativas científicas, profesionales, educativas y de fomento de la concienciación. La misión general es elevar el nivel de atención urológica en Europa y durante muchos años esto se ha hecho a través de programas educativos y científicos dirigidos a los urólogos. Hoy en día, la EAU representa a más de 18.000 profesionales médicos que trabajan en Europa y fuera de sus fronteras.

El Congreso Anual de la Asociación Europea de Urología es el mayor y más importante congreso de urología en Europa, con hasta 14.000 participantes. Para obtener más información, consulte www.uroweb.org

Acerca de la Semana de Concienciación sobre Urología

La Semana de Urología es una iniciativa de la EAU que reúne a las sociedades urológicas nacionales, los profesionales de medicina y enfermería de urología, los pacientes y sus familias, y los políticos para crear conciencia sobre las afecciones urológicas entre el público en general. Para obtener más información, consulte www.urologyweek.org

Acerca de Boston Scientific

Boston Scientific transforma vidas mediante soluciones médicas innovadoras que mejoran la salud de los pacientes de todo el mundo. Como líder de tecnología médica a nivel mundial durante 40 años, hacemos avanzar las ciencias de la vida al brindar una amplia gama de soluciones de alto rendimiento que abordan las necesidades de los pacientes y reducen el coste de la atención médica. Para obtener más información, visite www.bostonscientific.eu y síganos en [Twitter](#) y [Facebook](#).

Astrid Villette

Relaciones con los medios de información

Boston Scientific EMEA

+33 (0)7 84 52 37 65

astrid.villette@bsci.com

Referencias

1. Encuesta sobre urología de la EAU en 2020 [realizada en julio de 2020]
2. <https://uroweb.org/guideline/sexual-and-reproductive-health/#4>
3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8254833/>