

## **Persbericht: Kennis van erectiestoornissen schrikbarend laag**

*Slechts 1 op de 4 mannen met erectiestoornis praat hierover met partner of specialist*

*Arnhem (Nederland), 21 september 2020.* Het kennisniveau van erectiestoornissen is schrikbarend laag bij Europese mannen en vrouwen van 20 tot 70 jaar, zo blijkt uit een nieuw onderzoek van de European Association of Urology (EAU). De meerderheid van de respondenten weet niet wat erectiestoornissen precies inhoudt, en van de mannen die problemen ervaren met deze veelvoorkomende aandoening, zegt slechts een op de vier er met niemand over te praten.

De enquête onderzocht de kennis van en ervaring met erectiestoornissen van 3.032 mannen en vrouwen tussen de 20 en 70 jaar uit Spanje, Frankrijk, Duitsland en het VK. Erectiestoornissen wordt gedefinieerd als het onvermogen om een erectie te krijgen of te behouden. Op de vraag wat erectiestoornissen precies zijn, gaf de meerderheid van de respondenten ofwel onjuiste antwoorden (34%), ofwel zei ze niet te weten wat de betekenis is (17%). Degenen die single zijn, zijn het minst bekend met de definitie. Duitse respondenten scoorden het slechtst op deze vraag; slechts 49% antwoordde correct, in vergelijking met Spanje, waar een ruime meerderheid (78%) dat deed.

"Erectiestoornissen zijn een veel voorkomende medische aandoening bij mannen. Het is dan ook erg verrassend dat een meerderheid niet weet wat het exact inhoudt", zegt prof. Christopher Chapple, secretaris-generaal van de EAU.

Volgens de Europese behandelrichtlijnen inzake seksuele en reproductieve gezondheid komen erectiestoornissen wereldwijd veel en vaak voor. Van de mannen tussen de 40 en 70 jaar kampt 52% met erectieproblemen. Volgens de respondenten van het onderzoek zou slechts "21-30%" van de mannen in hun land problemen hebben met het verkrijgen en behouden van een erectie.

"Het risico op erectiestoornissen neemt toe met de leeftijd, maar het treft mannen van alle leeftijden en etnische groepen", vervolgt prof. Chapple. "Daarom mag er geen taboe op rusten. Hoewel het goed te zien is dat de meerderheid van de respondenten die erectieproblemen ervaren, zeggen erover te praten, is er nog ruimte voor verbetering."

### **Communicatie is de sleutel**

Zo'n 17% van de respondenten die een partner hebben en ooit met erectiestoornissen te maken heeft gehad, geeft ongeveer een op de vier (26%) toe er met niemand over te praten. Zorgwekkend is dat van degenen die een relatie hebben (samenwonen met een partner, getrouwd zijn, een geregistreerd partnerschap hebben of een LAT relatie hebben), gemiddeld slechts 29% met elkaar praat over deze seksuele problemen. Duitse respondenten gaven het vaakst aan "zich ongemakkelijk voelen om erover te praten" als reden om geen professionele hulp te zoeken.

“Erectiestoornissen is duidelijk een veel voorkomende medische aandoening. Schaamte is absoluut niet nodig”, benadrukt prof. Chapple. “Praat er met elkaar over. Dit geeft verlichting en neemt een deel van de stress weg. Communicatie is de sleutel om het taboe te doorbreken.”

Een kleine meerderheid van 53% zocht medisch advies van een zorgverlener (huisarts, uroloog, seksuoloog, seksuoloog of psycholoog). Interessant is dat degenen van 20-30 jaar oud het minst vaak naar een huisarts gaan, maar het meest waarschijnlijk naar een seksuoloog of psycholoog. Respondenten die geen medisch advies zochten, hadden daar meestal geen reden voor. "Dit zou kunnen betekenen dat ze niet weten dat ze professionele hulp kunnen zoeken", zegt prof. Chapple. "Maar er zijn diverse behandelingen om erectieproblemen te verhelpen."

Hij verwijst naar een andere alarmerende uitkomst; een op de vier respondenten (26%) heeft nog nooit gehoord van een van de behandelingen voor erectiestoornissen die in de enquête worden genoemd: medicatie, seksuele voorlichting en relatietherapie, een vacuüminstallatie-apparaat, penisinjecties, penisimplantaten, schokgolftherapie en zalfjes. De kennis over behandeling van erectiestoornissen is het meest beperkt in het VK; 31% heeft nog nooit van een van de genoemde behandelingen gehoord (vergeleken met 18% in Spanje) en slechts 50% denkt dat ED behandelbaar is (terwijl 68% in Spanje van mening is).

Prof. Chapple: “Ik begrijp dat erectieproblemen als een privéaangelegenheid gezien worden, maar men moet weten dat er oplossingen zijn die de kwaliteit van leven aanzienlijk verbeteren. Praat erover met je partner of lotgenoten en zoek hulp bij een medisch specialist.”

---

### **Over het onderzoek**

Het nieuwe onderzoek is uitgevoerd in opdracht van de European Association of Urology (EAU) voor haar jaarlijkse Urologieweek (21-25 september 2020). Aan meer dan 3.000 leden van het publiek uit Spanje, Frankrijk, Duitsland en het VK werd gevraagd naar hun kennis van en ervaring met erectiestoornissen. Het onderzoek werd ondersteund door een educatieve subsidie van Boston Scientific.

Uitsplitsing van 3.032 respondenten per land:

Spanje: 766

Frankrijk: 759

Duitsland: 755

VK: 752

De data-informatie is verkregen in juli 2020.

### **Perscontact:**

Voor meer informatie of om een interview te plannen kunt u contact opnemen met:

Jarka Bloemberg  
EAU Communication  
j.bloemberg@uroweb.org

**Over de European Association of Urology (EAU)**

De European Association of Urology is een non-profitorganisatie die medische professionals ondersteunt die werkzaam zijn op het gebied van urologie via veel van haar wetenschappelijke, professionele, educatieve en bewustmakingsinitiatieven. De overkoepelende missie is om het niveau van urologische zorg in Europa te verhogen, en dit wordt al vele jaren gedaan door middel van educatieve en wetenschappelijke programma's gericht op urologen.